

Patiëntenfolder IPL vasculair

Ons lichaam bevat duizenden bloedvaatjes die ons hele lichaam van voeding voorzien en afvalstoffen afvoeren. Deze vaatjes zijn kwetsbaar en wanneer de vaatwanden verzwakt zijn, kunnen ze zichtbaar worden. Behandeling middels IPL (Intense Pulsed Light) is een moderne en effectieve methode om ontsierende bloedvaatjes minder zichtbaar te maken of doen verdwijnen.

Indicaties

De behandelingen is het meest effectief bij patiënten met een lichte huid, die op het moment van de behandeling niet zongebruind is. Huidafwijkingen die zijn ontstaan door uitzetting van bloedvaatjes in de huid, kunnen middels IPL worden behandeld.

- Spider naevi (spinnenkopje)
- Teleangiëctasie (fijne bloedvaatjes)
- Cherry angioma (rode kleine bultjes)
- Couperose
- Rosacea
- Wijnvlek
- Gesprongen bloedvaatjes op de romp

Werking van IPL

Een lichtflits (puls) wordt door het apparaat afgegeven op het te behandelen gebied. Daar wordt de lichtenergie geabsorbeerd door de rode of blauw/paarse kleur van het bloed, waardoor warmte ontstaat. Het bloedvat trekt samen, wordt van binnenuit gestold en vervolgens binnen enkele weken door het lichaam opgeruimd. Het licht van de IPL wordt enkel opgenomen door de te behandelen verwijde vaatjes, maar niet door de omliggende huid. Zo verdwijnen of vervagen ongewenste bloedvaatjes, op een veilige en effectieve manier.

IPL behandeling

Vorbereiding

- Start 6 weken voorafgaande aan de behandelingen, met het dagelijks beschermen van uw huid met een zonnebrandcrème met ten minste factor 25 of hoger. Breng de zonnebescherming iedere 2 uur opnieuw aan wanneer u naar buiten gaat.
- Intensieve huidbehandelingen als: botox, fillers, harsen, andere IPL behandelingen, laser, microneedling, microdermabrasie of chemische peelings dienen te worden vermeden de laatste 2 weken voor de behandeling.
- Indien u rookt, doe dit dan niet vanaf 4 uur voorafgaand aan de behandeling. Nicotine zorgt voor vernauwing van de bloedvaten, wat zorgt voor verminderde effectiviteit van de behandeling.

De behandeling

Een IPL behandeling is niet geheel pijnloos, maar wordt door de meeste patiënten goed verdragen.

De warmte die u voelt wanneer de puls is gezet verdwijnt snel.

Tijdens de behandeling moet u een speciale bril dragen. Het licht van de IPL is namelijk schadelijk voor de ogen. Op het te behandelen gebied wordt een gel aangebracht, voor een optimale geleiding van het licht naar de te behandelen bloedvaatjes. Vervolgens wordt de behandeling uitgevoerd.

Na de behandeling wordt de gel verwijderd en de huid gekoeld met een coldpack. De duur van een behandeling is afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied.

Na de behandeling

Het behandelde gebied voelt na de behandeling warm aan en zal roodheid en lichte zwelling vertonen. Dit verdwijnt doorgaans binnen 2 dagen. Om uw huid te kalmeren mag u deze koelen met coldpacks. Zorg ervoor dat de coldpacks niet in direct contact komen met de huid, om bevrozing te voorkomen. De behandelde vaatjes kunnen na de behandeling donkerder kleuren, dit kan tot een paar weken na de behandeling aanhouden en is een normale reactie.

- Voor een optimaal behandelresultaat is het van belang dat er na de behandeling geen onnodige druk op de vaatjes komt te staan. Daarom wordt u geadviseerd de eerste week na de behandeling intensief sporten, saunabezoek en hete baden te vermijden.
- Krab niet aan eventueel ontstane korstjes, om infecties en littekenvorming te voorkomen.
- Na 24 uur mag u het behandelde huidgebied camoufleren met make-up.
- Bescherm de huid tegen directe blootstelling aan de zon met een zonnebrandcrème met ten minste factor 25 of hoger tijdens en tot 6 weken na de gehele kuur, om het risico op het ontstaan van pigmentvlekken te verkleinen. Breng de zonnebescherming iedere 2 uur opnieuw aan wanneer u naar buiten gaat.

Resultaat

Het effect van de behandeling is afhankelijk van de dikte en de diepte van de vaatjes. De vaatjes die aan de oppervlakte liggen, geven meestal direct een zichtbaar resultaat. Het effect van de behandeling houdt zeker enkele jaren aan. In de loop van de jaren zal er, met name ten gevolge van het ouder worden, erfelijkheid, zonlicht en uv-straling, toch weer ontwikkeling van nieuwe bloedvaatjes zijn. Er is dan echter geen bezwaar opnieuw een IPL behandeling te ondergaan.

Aantal behandelingen

Het aantal behandelingen en de tijd tussen de behandelingen hangt af van het te behandelen gebied. Er zijn vaak meerdere behandelingen nodig om een optimaal resultaat te bereiken. De interval tussen de behandelingen moet minimaal 4 weken zijn. Deze tijd heeft de huid nodig om behandelde bloedvaatjes op te ruimen. Een langere tijd tussen opeenvolgende behandelingen vormt geen bezwaar.

Mogelijke bijwerkingen

De kans op bijwerkingen is gering bij naleving van de geldende adviezen. Soms ontstaan er blaasjes en korstjes, deze genezen vanzelf in de dagen na de behandeling. Belangrijk is om niet aan de korstjes te krabben om infecties en littekenvorming te voorkomen. Er is een klein risico op pigmentvorming op de plek van de behandelde vaatjes. Dit risico wordt aanzienlijk vergroot wanneer de behandelde huid vanaf 6 weken vóór, gedurende en tot 6 weken na de behandelperiode wordt blootgesteld aan zonnebank of zonlicht.

Contact

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met MohSA telefoonnummer 088-1666111 of via huidtherapie@mohsa.nl