

Patiëntenfolder IPL pigment

Blootstelling aan zonlicht zorgt ervoor dat de huid pigment aanmaakt en bruin kleurt. Het ontstaan van pigmentvlekken neemt vaak toe met de leeftijd en onder invloed van zonlicht. Er zijn vele soorten pigmentvlekken zoals ouderdomsvlekken (leuervlekken), sproeten en melasma (zwangerschapsmasker). Pigmentvlekken zijn bijna altijd goedaardig en er is meestal geen medische reden om ze te behandelen. U kunt pigmentvlekken als ontsierend ervaren en om cosmetische redenen laten behandelen.

Indicaties

IPL is alleen effectief bij goedaardige pigmentvlekken, oppervlakkig gelegen in de huid.

Effectief te behandelen pigmentvlekken.

- Ouderdoms- of pigmentvlekken op de volgende gebieden: gezicht, decolleté, armen en handen.

Niet of minder effectief te behandelen pigmentvlekken.

- Pigmentvlekken die ontstaan zijn door hormonen, zoals door de pil of zwangerschap (melasma).
- Ouderdoms- of pigmentvlekken op voeten en benen.
- Plekjes met pigment die op de huid liggen (verheven plekjes).

Werking van IPL

Een lichtflits (puls) wordt door het apparaat afgegeven op het te behandelen huidgebied. Daar wordt de lichtenergie geabsorbeerd door het pigment in de huid, waardoor warmte ontstaat. Het behandelde pigment wordt door de warmte vernietigd en vervolgens binnen enkele weken door het lichaam opgeruimd.

IPL behandeling

Vorbereitung

- Start 6 weken voorafgaande aan de behandelingen, met het dagelijks beschermen van uw huid met een zonnebrandcrème met ten minste factor 25 of hoger. Breng de zonnebescherming iedere 2 uur opnieuw aan wanneer u naar buiten gaat.
- Intensieve huidbehandelingen als: botox, fillers, harsen, andere IPL behandelingen, laser, microneedling, microdermabrasie of chemische peelings dienen te worden vermeden de laatste 2 weken voor de behandeling.

De behandeling

Een IPL behandeling is niet geheel pijnloos, maar wordt over het algemeen goed verdragen. De warmte die u voelt wanneer een puls is gezet, verdwijnt snel.

Tijdens de behandeling moet u een speciale bril dragen, het licht van de IPL is namelijk schadelijk voor de ogen. Op het te behandelen gebied wordt een gel aangebracht, voor een optimale geleiding van het licht naar de te behandelen pigmentvlekken. Vervolgens wordt de behandeling uitgevoerd.

Na de behandeling wordt de gel verwijderd en de huid gekoeld met een coldpack.

De duur van een behandeling is afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied.

Na de behandeling

Het behandelde gebied is na de behandeling vaak rood en licht gezwollen, tevens kan de behandelde huid warm aanvoelen. Deze huidreacties verdwijnen doorgaans binnen 2 dagen. Om uw huid te kalmeren mag u deze koelen met coldpacks. Zorg ervoor dat de coldpacks niet in direct contact komen met de huid, om bevriezing te voorkomen.

Het behandelde pigment zal donker kleuren na de behandeling. De donkere kleur en het korrelige aspect verdwijnen binnen enkele dagen tot weken. Tevens kunnen er korstjes ontstaan, welke binnen 2 weken zullen genezen.

- Krab niet aan eventueel ontstane korstjes, om infecties en littekenvorming te voorkomen.
- Na 24 uur mag u het behandelde gebied camoufleren met make-up.
- Bescherm de huid tegen directe blootstelling aan de zon met een zonnebrandcrème van ten minste factor 25 of hoger tijdens en tot 6 weken na de gehele kuur, om het risico op het ontstaan van pigmentvlekken te verkleinen. Breng de zonnebescherming iedere 2 uur opnieuw aan wanneer u naar buiten gaat.

Resultaat

In sommige gevallen zal het pigment niet volledig verdwijnen. Het pigment zal echter wel lichter van kleur en minder zichtbaar worden. In de loop van de jaren kunnen er, met name ten gevolge van het ouder worden, erfelijkheid, zonlicht en uv-straling, nieuwe pigmentvlekken ontstaan. Er is dan echter geen bezwaar om opnieuw IPL behandelingen te ondergaan.

Aantal behandelingen

Er zijn vaak meerdere behandelingen nodig om een optimaal resultaat te bereiken. De interval tussen de behandelingen moet minimaal 4 weken zijn. Deze tijd heeft de huid nodig om de behandelde pigmentcellen op te ruimen. Een langere tijd tussen opeenvolgende behandelingen vormt geen bezwaar.

Mogelijke bijwerkingen

De kans op bijwerkingen is gering bij naleving van de geldende adviezen. Soms ontstaan er blaasjes en korstjes, deze genezen vanzelf in de dagen na de behandeling. Hoe donkerder uw huid, hoe meer kans u heeft op het ontstaan van pigmentverschillen in het behandelde huidgebied. Ontstane pigmentverschillen verdwijnen meestal vanzelf na 3 tot 6 maanden. In zeldzame gevallen kunnen donkere of lichte huidverkleuringen blijven bestaan. Dit risico wordt aanzienlijk vergroot wanneer de behandelde huid vanaf 6 weken vóór, gedurende en tot 6 weken na de behandelperiode wordt blootgesteld aan zonnebank of zonlicht.

Contact

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met MohsA telefoonnummer 088-1666111 of via huidtherapie@mohsa.nl.