

## Patiëntenfolder Verdampende Laser CO2

Het laserlicht van de verdampende laser kan het bovenste laagje van de huid laten verwijderen. Dit verwijderen gebeurt door verdamping. Daarom heet deze laser een verdampende laser.

Er zijn 2 soorten verdampende lasers: de koolstofdioxide (CO<sub>2</sub>) laser en de Erbium YAG laser. Van deze 2 lasers heeft de CO<sub>2</sub>-laser meer effect, maar ook meer risico op bijwerkingen. Verdampende lasers worden gebruikt bij onschuldige verheven plekken op de huid, (aangeboren) wratachtige plekken, acne-littekens en rimpels door het ouder worden. De bedoeling is dat de huid door de behandeling gladder wordt.

### Indicaties

- Acne Littekens
- Chirurgische littekens
- Wratten
- Voorstadia van huidkanker (actinische keratose)
- Rimpels
- Verouderingsverschijnselen
- Ziekte van Hailey-Hailey
- Fibromen en neurofibromen en andere goedaardige huidbultjes

### Werking van de CO<sub>2</sub> laser

Met de verdampende lasers kunnen zeer precies dunne lagen van de huid verwijderd worden. Laagje voor laagje kunnen hiermee ook diepe afwijkingen van de huid worden verwijderd. Er ontstaat een oppervlakkige of diepere schaafwond van de huid. Door de genezing wordt nieuw bindweefsel aangemaakt waardoor de huid gladder en strakker wordt.

### Verdampende CO<sub>2</sub> laserbehandeling

#### Vorbereitung

- Start 6 weken voorafgaande aan de behandelingen, met het dagelijks beschermen van uw huid met een zonnebrandcrème met factor 50+. Breng de zonnebescherming iedere 2 uur opnieuw aan wanneer u naar buiten gaat.
- Intensieve huidbehandelingen als: botox, fillers, harsen, IPL, andere laserbehandelingen, microneedling, microdermabrasie of chemische peelings dienen te worden vermeden de laatste 2 weken voor de behandeling.
- Voor het behandelen van sommige littekens is een speciale voorbehandeling nodig. Als dat het geval is, zal uw behandelaar u daarover adviseren.

### ***De behandeling***

Tijdens de behandeling moet u een bril dragen. Laserlicht is namelijk schadelijk voor de ogen. De arts, of de persoon die u behandelt, zal u deze bril geven. De behandeling is pijnlijk, daarom is verdoving van de huid nodig. Bij oppervlakkige, niet diepe behandelingen, kan verdoving met een crème voldoende zijn. Deze crème moet u 1 tot 2 uur vóór de behandeling dik op de huid smeren. Overleg met uw arts hoe u dat het beste kunt doen. Bij diepere behandelingen is het vaak nodig het gebied lokaal met injecties te verdoven. Door de behandeling ontstaat er een wond waar vocht uit komt. De huid voelt wat branderig aan en ziet er vaak uit als een flinke schaafwond. Het behandelde gebied kan enkele dagen dik zijn. Afhankelijk van de diepte van de wond, geneest deze binnen enkele dagen tot 3 weken. Na de behandeling krijgt u een verband of een pleister. De duur van een behandeling is afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied.

### ***Na de behandeling***

Zorg dat de ontstane schaafwond vet wordt gehouden, zodat er geen korsten ontstaan. Soms krijgt u een crème of tabletten voorgeschreven om wondinfectie te voorkomen. Dek het behandelde gebied eventueel de eerste paar dagen met een pleister af. De huid is na 2 weken weer genezen en kan nog wat roze/rood kijken. Dit verdwijnt in de loop van de tijd vanzelf. Na het douchen of baden de behandelde huid voorzichtig droogdeppen. Niet wrijven met een handdoek of washandje omdat de huid dan gemakkelijk beschadigd kan raken. Make-up, camouflage-crème, zonnebrandcrème en cosmetica mag u pas gebruiken als korstjes of wondjes genezen zijn.

Als de behandelde huid in de zon komt, heeft u meer risico op bijwerkingen. Het is belangrijk dat u uw huid goed beschermt tegen de zon. Dit kunt u het best doen met kleding en/of een zonnebrandcrème (ook wel: antizonnebrandcrème of zonnemelk) met een hoge beschermingsfactor (SPF 50). Vanaf 6 weken voor de behandeling tot 12 weken na de behandeling zal de huid goed beschermd moeten zijn tegen de zon (zie ook de folder 'Zonlicht en de huid: verstandig omgaan met de zon'). Soms is het verstandiger om de laserbehandeling niet in het zomerseizoen te laten doen

### **Resultaat**

Het resultaat is verschillend per persoon. De CO2-laserbehandeling kan de huid verbeteren of de aandoening minder opvallend maken. Zeer zelden komt het voor dat met de behandeling niet het gewenste resultaat wordt behaald. Dit is vooraf niet altijd te voorspellen.

### **Aantal behandelingen**

Meestal is 1 behandeling voldoende om het gewenste resultaat te bereiken. Soms is een tweede aanvullende behandeling noodzakelijk om een optimaal resultaat te bereiken. De interval tussen de behandelingen moet minimaal 3 maanden zijn. Het effect van de laser werkt langer door in de huid. Na minimaal 3 maanden is te zien wat het uiteindelijke effect is geweest van de behandelingen.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Er kunnen verschillende soorten bijwerkingen ontstaan. In het algemeen geldt hoe krachtiger de behandeling hoe beter het resultaat, maar ook hoe meer bijwerkingen. Verdampende lasers zijn vaak krachtige lasers. Bijwerkingen kunnen direct na de behandeling ontstaan. Soms krijgt u pas na enkele weken bijwerkingen. De meeste bijwerkingen zijn tijdelijk. In zeldzame gevallen kunt u bijwerkingen krijgen die niet meer weggaan. Het risico op bijwerkingen is afhankelijk van: het type laser, uw huidskleur en het te behandelen huidgebied. Uw arts, of de persoon die u behandelt, zal de mogelijke bijwerkingen met u bespreken.

Bijwerkingen die na uren tot dagen kunnen ontstaan:

- Roodheid en zwelling van de huid komen veel voor. Deze verdwijnen meestal vanzelf na enkele dagen tot weken. Roodheid wat niet verdwijnt is zeldzaam.
- De behandelde plek kan gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. U kunt dan paracetamol innemen volgens voorschrift. Het gebruik van zogenaamde NSAID's zoals ibuprofen, diclofenac en naproxen wordt afgeraden vanwege meer kans op bijwerkingen.
- Bij diepe behandelingen is er een risico op nabloeding. Als dit optreedt neem dan contact op met uw behandelaar.
- In de eerste 48 uur ontstaat regelmatig wondvocht dat onder het verband kan doorlekken. Dit is niet gevaarlijk.

Bijwerkingen die na dagen, weken of maanden kunnen ontstaan:

- Witte/lichte vlekken (pigment vermindering) komen vooral voor bij mensen met een donkere kleur huid of een huid die door de zon bruin geworden is. Het is belangrijk om vanaf 6 weken voor de behandeling uw huid goed te beschermen tegen zonlicht (zie het hoofdstukje 'Wat kunt u zelf nog doen?'). Na krachtige behandeling worden regelmatig witte vlekken gezien. Na enkele maanden tot een jaar verdwijnen de witte vlekken meestal. Soms verdwijnen de witte vlekken niet.
- Donkere vlekken komen vooral voor bij mensen met een donkere huid. Om donkere vlekken te voorkomen is het belangrijk om de behandelde huid tot 12 weken na de behandeling goed te beschermen tegen zonlicht. Na enkele maanden tot een jaar verdwijnen de donkere vlekken meestal. Soms verdwijnen de donkere vlekken niet.
- Infecties zijn zeldzaam. Mocht dit optreden ziet u dat het heldere vocht een gelige kleur krijgt en mogelijk ook vervelend gaat ruiken. De wond geneest dan niet.
- Als u wel eens een koortslip heeft en dit actief is tijdens of kort na de behandeling, dan kunt u hier een veel uitgebreidere huiduitslag van krijgen dan u normaal gewend bent. Als u een koortslip aan voelt komen is het verstandig om de behandeling uit te stellen.
- Littekens ontstaan regelmatig na diepe behandeling zoals het verwijderen van verheven plekken. Littekens zijn zeldzaam na behandelingen van rimpels of voor het jonger maken van de huid.
- Gerstekorrels.

### Contact

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met MohsA telefoonnummer 088-1666111 of via [info@mohsa.nl](mailto:info@mohsa.nl).