

Spataderbehandeling - Nazorg

Inleiding

U heeft zojuist een behandeling ondergaan van uw spataderen. In deze folder krijgt u enkele aanwijzingen over wat u thuis kunt verwachten en waar u op moet letten.

Adviezen bij thuiskomst

Om kans op een nabloeding te voorkómen is het verstandig om de eerste week geen zware sport te beoefenen en/of de benen zwaar te belasten. U kunt wel gewoon wandelen, maar doe het de eerste dag nog wel rustig aan en leg het been zo nodig omhoog.

Om het risico op een trombosebeen en/of een longembolie zo klein mogelijk te maken, is het wel raadzaam om minstens 5 minuten per uur even te wandelen/bewegen.

Wat te doen bij pijn?

Na de operatie kunt u weer naar huis. Als u pijn heeft, neemt u 2 paracetamol tabletten van 500 mg, dit mag totaal maximaal drie keer per dag. Gebruik geen andere pijnstillers, omdat deze vaak een bloed verdunnende werking hebben en de kans op een nabloeding vergroten.

Risico's en complicaties

De mogelijke risico's/complicaties bij spataderbehandeling zijn: een nabloeding, pijnklachten in het behandelde gebied, een doof/verminderd gevoel van de huid (door zenuwschade), oppervlakkige aderontsteking (tromboflebitis) met hierbij rode opgezette pijnlijke aders, het ontstaan van blauwe en/of bruine plekken, een trombosebeen en/of een longembolie.

Het risico op bovenstaande complicaties verschilt per type spataderbehandeling: uw arts zal met u bespreken welke mogelijke risico's bij uw behandeling gelden.

U krijgt na de ingreep een kous of een zwachtel om het been; dit is bedoeld om de kans op een groot deel van bovenstaande risico's zo klein mogelijk te maken.

Wanneer contact opnemen?

U neemt contact op met MohsA (088-1666111) als:

- U last heeft van een nabloeding en deze na een kwartier afdrukken niet stopt.
- U last krijgt van acute pijn in de knieholte en/of in de lies van het behandelde been: dit kan een symptoom zijn van een diepe veneuze trombose.
- U last krijgt van acute zwelling van het behandelde been: dit kan een symptoom zijn van een diepe veneuze trombose.

- U last krijgt van een drukkend gevoel op de borst en/of pijnklachten op de borst die vast lijken te zitten aan de ademhaling: dit kan passen bij een longembolie.

Buiten kantooruren blijft u aan de lijn, u krijgt dan een keuzemenu. Als u de instructies volgt wordt u doorgeschakeld naar de dienstdoende dermatoloog.

In een noodgeval tijdens de avond-, nacht- en weekend - uren kunt u ook contact opnemen met de dichtstbijzijnde Spoedeisende Hulp.

Controle

Na enkele weken maken we een controleafspraak om het effect van de behandeling samen met u te evalueren. Soms is het nodig dat we dan (opnieuw) een echo van het been maken.

Tot slot

Het is niet ongebruikelijk dat u na de ingreep nog allerlei vragen heeft zoals over het ziekteverloop en het uiteindelijke (cosmetische) resultaat. Mogelijk vindt u het antwoord in de folder over de behandeling die u hebt gekregen. Zo niet; noteer deze vragen en neem ze mee bij het volgende bezoek. U kunt ook altijd eerder telefonisch contact met ons opnemen.

De therapeutische elastische kous:

- **Bij endoveneuze lasertherapie:**
 - Steunkous: 48 uur dag en nacht, hierna nog minimaal 5-7 dagen alleen overdag (mag langer).
- **Bij Muller phlebectomie:**
 - Steunkous: 7 dagen (dag en nacht), hierna nog minimaal 1 week alleen overdag (mag langer).
- **Bij inspuiten met sclerosans/foam:**
 - Steunkous: 48 uur dag en nacht, hierna nog minimaal 5-7 dagen alleen overdag (mag langer).

