

## DAGLICHT PHOTODYNAMISCHE THERAPIE (dPDT)

### Algemene informatie voor de patiënt

#### Inleiding

In overleg met uw arts is besloten dat u behandeld wordt met daglicht Photodynamische therapie (hierna afgekort als dPDT). In deze folder vindt u aanvullende informatie over deze behandeling, waardoor deze het meest effectief en comfortabel voor u is.

Het weer is van belang bij deze behandeling omdat u 2 uur blootgesteld moet worden aan het buiten daglicht. Daarom is het van essentieel belang dat het weer meewerkt! In het geval van regen, een voorspelling van regen of als de temperatuur onaangenaam is om 2 uur buiten te verblijven neemt u dan contact op met MohsA Huidcentrum om de afspraak te wijzigen.

#### Wat is daglicht photodynamische therapie (dPDT)?

Daglicht PDT is een vorm van lichttherapie waarbij de onrustige cellen veranderen en afsterven. Deze cellen worden met behulp van de medicatie-crème metvix gevoelig gemaakt voor daglicht. Nadat de medicatie-crème maximaal een half uur is ingetrokken wordt de aangedane huid blootgesteld aan het buiten daglicht. Het intrekken van de medicatie-crème en belichten van de huid duurt maximaal 2,5 uur. Na een paar weken worden de behandelde cellen vervangen door nieuwe gezonde cellen.

#### De dag van de behandeling:

U komt op de afgesproken dag en tijd bij MohsA voor de daglicht behandeling. Er wordt een sunblocker toegepast met hoge beschermingsfactor tegen UVB, zodat enkel rood licht wordt doorgelaten. De verpleegkundige smeert de gebieden in die worden blootgesteld aan het daglicht (oren, hals, nek, gezicht, en evt. armen, handen) inclusief de behandelzone. Nadien laten we de zonnebrandcrème 15 a 30 minuten intrekken. U mag dan plaatsnemen in de wachtkamer.

Na 15 a 30 minuten roept de verpleegkundige u weer binnen. Er zal dan met een curette waar nodig de verharde korstjes worden verwijderd. Dit zorgt ervoor dat de huid dun genoeg is om de crème goed op te nemen en gevoelig te maken voor het licht (voor het beste resultaat). Nadat alle korstjes zijn verwijderd, wordt de foto-sensibiliserende crème aangebracht op de behandelzone(s).

Zorg dat u **binnen 30 minuten** na het aanbrengen van de crème op een plek bent waar u 2 uur aaneengesloten in het daglicht kunt zitten. Dit is belangrijk voor het effect van de behandeling.

Het is van belang dat u, wanneer u naar boven kijkt de lucht kunt zien, niet op een plek gaat zitten waar veel bomen zijn, wanneer u onder een afdak gaat zitten aan de rand bij het afdak gaat zitten en niet in de tuin gaat werken (en daardoor steeds voorover bukt). Zorg voor voldoende drinken en eten i.v.m. het aaneengesloten buiten zijn.

#### Na de behandeling:

U gaat na 2 uur blootstelling aan het daglicht naar binnen. U verwijdert de resterende crème met een washandje en water. Het is noodzakelijk om de blootstelling aan daglicht de rest van de dag te vermijden. Als u echt naar buiten moet, is het belangrijk om de behandelende zone af te dekken met een bedekkend verband of een hoed(je). Dit om de pijn na de behandeling en lokale huidreacties zoveel mogelijk te beperken.

De avond na de behandeling en de daaropvolgende dagen zal de huid waarschijnlijk reageren op de daglicht behandeling. U zal wat korstjes hebben, uw huid kan wat rood zien en kan schilferen. Deze reacties zijn normaal. Breng een hydraterende crème of zalf meerdere keren per dag aan totdat de korstjes volledig verdwenen zijn.

## Veelgestelde vragen:

1. Stel dat ik na het aanbrengen van de crème naar huis ga (met de auto, bus,...) op welk moment moet ik dan beginnen met de behandeling en met het blootstellen aan het daglicht?  
*De blootstelling aan het daglicht moet ten laatste 30 minuten na het aanbrengen van de crème starten. Als u langer wacht dan heeft u de kans dat de behandeling wat pijnlijk wordt. De behandeling start wanneer u op de plaats bent waar u 2 uur gaat doorbrengen in het daglicht.*
2. Wat mag ik doen tijdens de 2 uur blootstelling aan het daglicht?  
*U mag op de bank zitten (lezen, rusten,...) gaan wandelen, iets eten of drinken op een terras, maar wees erop attent dat u steeds in het buiten daglicht verblijft. U vermijdt het beste activiteiten waarbij u gaat transpireren (fietsen, joggen,...).*
3. Wat moet ik doen als het begint te regenen tijdens mij behandelingssessie?  
*Tijdens een stortbui mag u schuilen onder een balkon, een priegel of bij een raam. Het enige waar u op moet letten is dat de behandelzone steeds in het daglicht zit. Als u uw hoofd recht houdt en naar boven kijkt, moet u de hemel kunnen zien.*
4. Wat moet ik doen als het heel warm en zonnig is?  
*U mag plaatsnemen in de schaduw, onder een boom, priegel of afdakje. Het enige waar u op moet letten is dat u met uw behandelzone steeds in het daglicht zit. Tip! Als u uw hoofd recht houdt en naar boven kijkt, moet u de hemel kunnen zien.*
5. Wat gebeurt er wanneer ik naar binnen ga (toilet, verfrissing, de telefoon beantwoorden,...) tijdens de 2 uur durende belichting? Moet ik dan de behandeling verlengen?  
*Hele korte pauzes van max. 5 minuten zijn toegestaan. Wanneer u langer binnenblijft is er een kans dat u meer pijn gaat ondervinden tijdens de resterende tijd van de behandeling. De behandeling hoeft niet verlengd te worden, de efficiëntie is niet verminderd.*
6. Wat gebeurt er als ik de behandeling vroegtijdig staak?  
*De belichtingstijd is niet voldoende en het uiteindelijke resultaat van de behandeling kan hierdoor minder goed zijn. U kunt het beste een afspraak maken met uw dermatoloog. Deze kan evalueren of de behandeling herhaald dient te worden.*
7. Wat gebeurt er wanneer ik langer dan 2 uur in het daglicht verblijf?  
*Langer buiten blijven resulteert niet in een beter resultaat, maar zou wel ergere bijwerkingen teweeg kunnen brengen. Denk hierbij aan roodheid, schilvering en korstvorming.*
8. Wat gebeurt er als ik na 2 uur vergeet om de resterende crème te verwijderen?  
*Vanaf het moment dat u beseft dat u vergeten bent de crème te verwijderen, is het een goed idee om dit alsnog te doen met water en/of lichte zeep.*
9. Wat gebeurt er wanneer ik na de behandeling opnieuw naar buiten ga zonder bescherming?  
*U kunt meer last krijgen van bijwerkingen, zoals roodheid. Ook zou u een branderige pijn kunnen ondervinden (vergelijkbaar met een verbrande huid die opnieuw zonder bescherming in de zon komt).*
10. Moet ik me beschermen voor de zon de volgende dag en de dagen nadien?  
*De volgende dag en de dagen daaropvolgend beschermt u de behandelende zone met een 50+ zonnebrandcrème.*
11. Wat kan ik verwachten van de behandelde zone de volgende dagen?  
*De behandelde zone kan rood worden en wat branderig aanvoelen. Na enkele dagen kan er korstvorming optreden. Dit zal geleidelijk verminderen de volgende dagen. Na 7-10 dagen is vaak alles genezen. Om de genezing te versnellen kunt u altijd helende hydraterende zelf gebruiken.*

## Tot slot

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met MohsA huidcentrum. Telefoonnummer 088-1666111 of via [info@mohsa.nl](mailto:info@mohsa.nl).

