

## Spataderen verwijderen volgens de Mullerbehandeling

### Inleiding

In overleg met uw arts is besloten dat u uw spataderen laat verwijderen volgens de zogenaamde Müllerbehandeling. In deze brochure kunt u lezen wat de behandeling inhoudt.

Voordat er tot behandeling wordt overgegaan, verzoeken wij u een toestemmingsformulier tot behandeling te tekenen.

### Wat is spataderen verwijderen middels de Mullerbehandeling?

Er zijn verschillende manieren om spataderen te verwijderen. Bij u is ervoor gekozen om dit via de Müllerbehandeling te doen. De behandeling is vernoemd naar de Zwitserse Dermatoloog Robbert Müller, die deze techniek in de jaren '50 ontwikkelde.

Bij een Müller behandeling wordt onder lokale verdoving met een klein haaknaaldje de spatader verwijderd. Het sneetje van de ingreep zal niet groter zijn dan 2-3 mm.

De ingreep duurt ongeveer 20-40 minuten.

### Vorbereiding

- ✓ Zorg ervoor dat u op de dag van de behandeling ruim zittende kleding en **schoeisel** draagt. Dit in verband met de steunkous/zwachtel die u na de behandeling om uw been krijgt.
- ✓ **Of** als u vooraf steunkousen hebt laten aanmeten, neemt u de steunkousen mee na de behandeling.
- ✓ Wanneer zowel uw boven- als onderbeen wordt behandeld, kunt u uw been na de behandeling moeilijk buigen vanwege de zwachtel om uw knie. Ons advies is dan ook om na de behandeling niet zelfstandig naar huis te rijden.
- ✓ Op de dag van de behandeling mag u géén cosmetische producten gebruiken, zoals crèmes en lotions.

### De behandeling

De spataderen worden met een skinmarker afgetekend. Hierna neemt u plaats op de behandeltafel, waarna de artsen en de verpleegkundige het operatiegebied steriel afplakt. De huid rondom de spatader wordt verdoofd. De verdovingsvloeistof is voor de meeste patiënten niet geheel pijnloos.

De operatie is in principe niet pijnlijk, maar u zult wel voelen dat men aan uw been bezig is. De sneetjes (grootte, 2 mm) die ontstaan zijn, worden na afloop van de behandeling afgeplakt met een hechtpleister.

De assistente zal uw been zwachtelen. Indien u voorafgaand aan de behandeling steunkousen heeft laten aanmeten, zal ze u helpen met het aantrekken van deze steunkous.

### **Na de behandeling**

De steunkous of zwachtel draagt u 5-7 dagen, dag en nacht. De arts zal dit met u bespreken. Indien van toepassing, zien wij u na één week terug voor een wondcontrole.

De middag en avond na de ingreep adviseren wij u het rustig aan te doen. Dat betekent dat u het lopen moet beperken en het been zoveel mogelijk hoog moet houden. De dag hierna mag u al uw bezigheden weer hervatten. U mag gedurende één week niet intensief sporten.

De zwachtel of steunkous mag niet nat worden. Het drukverband zit strak, dit kan voor u even wennen zijn.

### **Effecten na de behandeling**

Mocht u na de behandeling pijn in uw been hebben, dan kunt u paracetamol 500mg (max. vier keer per dag, twee tabletten van 500mg) innemen.

In het gebied van de behandeling zal een bloeduitstorting ontstaan. Ook kan het zijn dat u tijdelijk last heeft van een dof gevoel in het behandelde gebied.

Er is een klein risico op een nabloeding: wij adviseren dan ook vaak om na de behandeling nog even te wachten in onze wachtkamer (15-20min) zodat we kunnen controleren of het verband goed blijft zitten en geen nabloeding optreedt. U kunt dan even een kopje koffie of thee drinken. Wanneer thuis een nabloeding optreedt, dient u contact op te nemen (zie hieronder de contactgegevens).

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact met ons opnemen.

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met MohsA telefoonnummer 088-1666111 of via [info@mohsa.nl](mailto:info@mohsa.nl).