

Spataderen inspuiten met foam (echogeleide foamsclerose)

Inleiding

In overleg met uw arts is besloten uw spataderen te laten behandelen door inspuiting met schuim (foam echosclerose). Voordat er tot behandeling wordt overgegaan, verzoeken wij een toestemmingsformulier te tekenen.

Wat is inspuiten met foam?

Er zijn verschillende manieren om spataderen te verwijderen. Een daarvan is het dichtspuiten van de aangedane spatader met foam. Dit is een mengsel van de vloeistof aethoxysclerol met lucht, zodat een wit schuim ontstaat. Dit schuim zorgt in de wand van de spatader voor een ontstekingsreactie waardoor de wanden als het waren zullen gaan verkleven. Hierdoor zal er in deze spatader na enkele weken geen bloedstroom meer mogelijk zijn en zal de spatader door het lichaam opgeruimd gaan worden. De functie van deze verdwenen spatader zal door de vele andere goed functionerende aderen overgenomen worden.

Vorbereiding

- ✓ Zorg ervoor dat u op de dag van de behandeling ruim zittende kleding en schoeisel draagt. Dit in verband met het verband/de steunkous die u om het been krijgt na de behandeling.
- ✓ Wanneer zowel uw boven- als onderbeen behandeld wordt, dan kunt u uw been na de behandeling moeilijker buigen vanwege de kous om uw knie. Ons advies is dan ook om na de behandeling niet zelfstandig naar huis te rijden.
- ✓ Op de dag van de behandeling mag u géén cosmetische producten gebruiken op de benen, zoals crèmes of lotions.

Behandeling

De benen moeten onbedekt zijn voor de behandeling dus u zult in uw ondergoed op de behandeltafel plaatsnemen. Van tevoren tekenen we stand met een stift de te behandelen spatader af m.b.v. de duplex (het echo apparaat). Daarna komt u op het bed te liggen. De schuimvloeistof (mengsel van Aethoxysclerol en lucht) wordt gemaakt en na het aanprikken van de spatader wordt het schuim in de spatader gespoten terwijl met de echo naar de spatader wordt gekeken. Er is geen verdoving nodig en meestal verloopt het inspuiten pijnloos. De ingreep duurt ongeveer 15-20 minuten.

U dient na de ingreep een therapeutische elastische kous te dragen (tot de knie of tot de lies). Als u deze zelf heeft neemt u deze dan mee, anders kunt u er bij ons een krijgen (dit bespreekt de arts met u).

Na de behandeling

Direct na de behandeling wordt er extra druk gegeven op het behandelde bloedvat door een schuimrol en/of verbandbolletjes aan te brengen op het been. Deze worden op zijn plaats gehouden door een steunkous. Deze draagt u de eerste 2 dagen (48 uur) dag en nacht, daarna nog minstens 5 dagen alleen overdag (mag langer). In totaal draagt u dus een kous voor (minimaal) 1 week.

U mag na de behandeling naar huis. De middag en avond na de ingreep adviseren wij u rustig aan te doen. U mag wel voorzichtig lopen en fietsen maar vermijdt intensieve sporten waarbij veel kracht op de benen wordt uitgeoefend.

- ✓ Wij adviseren om gedurende twee a drie weken niet intensief te sporten of in een warm bad of de sauna te gaan. Wel raden wij u aan om goed in beweging te blijven en per uur gemiddeld 5 minuten te lopen. Vermijd dus lange periodes met rust.
- ✓ De benen mogen 6 weken lang niet in de zon of zonnebank i.v.m. het risico op blijvende pigmentvlekken.
- ✓ De zwachtel of steunkous mag niet nat worden. Het drukverband zit strak, dit kan even wennen zijn.

Effecten van de behandeling

Het kan zijn dat de behandelde spatader enkele dagen tot weken na de ingreep pijn doet tijdens het lopen en dat u een harde streng voelt op de plaats waar de behandeling heeft plaatsgevonden. Dit hoort bij de reactie van het lichaam op de behandeling, omdat de ader langzaam opgeruimd wordt. U kunt hiervoor eventueel pijnstillers nemen (paracetamol, maximaal 4x/dag 2 tabletten van 500mg).

Ook kunnen na de behandeling nieuwe hele fijne adertjes ontstaan (ook wel 'matting' genoemd).

In het verloop van de spatader kunnen donkere pigmentvlekken ontstaan na de behandeling; in de meeste gevallen trekken deze na verloop van tijd weg.

Blijven de spataderen voor altijd weg na de behandeling met foam?

Nee, er kunnen helaas weer spataderen ontwikkelen. Dit heeft te maken met het soort spatader, de aanleg voor het krijgen van spataderen en er ontstaan nieuwe spataderen naarmate u ouder wordt.

Mogelijke complicaties

De behandeling met foam echosclerose is over het algemeen een veilige ingreep, maar in een enkel geval kunnen complicaties optreden:

Allergische reactie. Het foam bestaat uit een mengsel van Aethoxysclerol en lucht. Dit kan allergische reacties veroorzaken. Gelukkig komt dit zeer zelden voor. Mocht een reactie optreden dan liggen er op de behandelkamer geneesmiddelen klaar om dit tegen te gaan. Om te voorkomen dat u een allergische reactie krijgt terwijl u al buiten/in de auto bent, wordt u gevraagd ten minste 15 minuten op onze kliniek rond te lopen voordat u naar huis gaat.

Injectie met Aethoxysclerol buiten de spatader. Het is mogelijk dat de injectie niet in de spatader gegeven wordt, waardoor weefsel rondom het bloedvat beschadigd raakt. Het risico is minimaal omdat met het echoapparaat wordt gecontroleerd hoe je injectie verloopt. Als het toch gebeurt herstelt dit vanzelf.

Ontsteking van de spatader. Op de plaats waar de foam met de wand van de spatader in aanraking komt, zal irritatie ontstaan. Dit kan zorgen voor een pijnlijke warme rode plek op de huid. De extra druk met de schuimrol/wattenbollen maakt dit risico kleiner. Als dit toch optreedt, geneest dit vanzelf.

Trombosebeen. In minder dan 1% van de gevallen bestaat de kans dat een dieper gelegen ader dichtgeplakt raakt. Dit heet een trombosebeen. In uitzonderlijke gevallen kan hierdoor een longembolie ontstaan. Alle behandelingen van spataderen kennen het risico van een trombosebeen. Wanneer u voldoende beweegt/wandelt na de ingreep (minimaal 5 minuten per uur) verkleint u dit risico.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact met ons opnemen.

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Mohsa telefoonnummer: 088-1666111 of via email: info@mohsa.nl