

## **Spataderen behandelen met endoveneuze lasertherapie**

### **Inleiding**

In overleg met uw arts is besloten uw spataderen te laten behandelen door middel van endoveneuze lasertherapie (met laserlicht).

Voordat er tot behandeling wordt overgegaan, verzoeken wij een toestemmingsformulier te tekenen.

### **Wat is endoveneuze ablatie (met laserlicht)?**

Er zijn verschillende manieren om spataderen te verwijderen. Een daarvan is het dichtbranden van de aangedane spatader met behulp van een laserfiber.

Doordat de spatader m.b.v. laserenergie wordt dicht gebrand, zal de vaatwand gaan verkleven en zal er geen bloedstroom meer mogelijk zijn door deze spatader. Deze behandeling is geschikt voor niet te kronkelig verlopende spataderen. De functie van deze verdwenen spatader zal door de vele andere goed functionerende aderen overgenomen worden.

### **Vorbereiding**

- ✓ Zorg ervoor dat u op de dag van de behandeling ruim zittende kleding en schoeisel draagt. Dit in verband met de steunkous die u om het been krijgt na de behandeling.
- ✓ Wanneer zowel uw boven- als onderbeen behandeld wordt, dan kunt u uw been na de behandeling moeilijk buigen vanwege de kous om uw knie. Ons advies is dan ook om na de behandeling niet zelfstandig naar huis te rijden.
- ✓ Op de dag van de behandeling mag u géén cosmetische producten gebruiken op de benen, zoals crèmes of lotions.

### **Behandeling**

De benen dienen ontbloot te zijn en u krijgt van ons een onderbroekje. De te behandelen spatader wordt met de duplex (het echoapparaat) gecontroleerd terwijl u staat, hierna komt u te liggen op de behandelafel. Het hele operatiegebied (vaak tot in de lies) wordt volledig afgedekt met steriele doeken en de behandelend arts en de assistent trekken steriele jassen aan. U hoofd wordt niet bedekt en u kunt gewoon praten met de arts en de assistent tijdens de behandeling. De voorbereidingen duren langer dan de daadwerkelijke laserbehandeling die uiteindelijk plaatsvindt. De spatader wordt onder echogeleiding aangeprikt en de laserdraad wordt in de ader gelegd. Hierna wordt rondom de spatader een verdovingsvloeistof gespoten; hiervan voelt u een aantal prikjes. Hierna wordt de laserdraad verhit terwijl deze langzaam wordt teruggetrokken door de arts. Hierdoor zal de vaatwand van de spatader gaan verkleven zodat er geen bloed meer door kan stromen. De behandeling zelf moet niet pijnlijk zijn. Als dit wel het geval is zullen we verdovingsvloeistof bijspuiten. Om veiligheidsredenen zullen de dermatoloog, de assistent en uzelf een veiligheidsbril dragen tijdens de laserbehandeling.

De totale behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

U dient na de ingreep een elastische kous te dragen (vaak tot de lies): als u deze al heeft, neem deze dan mee. Zo niet krijgt u er een van ons (dit wordt van tevoren door de arts met u besproken).

## Na de behandeling

Direct na de behandeling krijgt u een steunkous (soms een zwachtel). De kous draagt u 48 uur (dag en nacht), daarna alleen nog 5 dagen overdag (mag langer).

U mag na de behandeling naar huis. De middag en avond na de ingreep adviseren wij u rustig aan te doen. U mag wel voorzichtig lopen en fietsen.

- ✓ Wij adviseren om gedurende twee a drie weken niet intensief te sporten of in een warm bad of de sauna te gaan. Wel raden wij u aan om goed in beweging te blijven en per uur gemiddeld 5 minuten te lopen. Vermijd dus lange periodes met rust.
- ✓ De benen mogen 6 weken lang niet in de zon of zonnebank i.v.m. het risico op blijvende pigmentvlekken.
- ✓ De steunkous mag niet nat worden. Hij zit vrij strak, dit kan even wennen zijn.

## Effecten van de behandeling

Het kan zijn dat de behandelde spatader enkele dagen tot weken na de ingreep pijn doet tijdens het lopen en dat u een harde streng voelt op de plaats waar de behandeling heeft plaatsgevonden. Dit hoort bij de reactie van het lichaam op de behandeling, omdat de ader langzaam opgeruimd wordt. U kunt hiervoor eventueel pijnstillers nemen (paracetamol, maximaal 4x/dag 2 tabletten van 500mg).

## Blijven de spataderen voor altijd weg na de behandeling?

Nee, er kunnen helaas weer spataderen ontwikkelen. Dit heeft te maken met het soort spatader, de aanleg voor het krijgen van spataderen en er ontstaan nieuwe spataderen naarmate u ouder wordt.

## Mogelijke complicaties

De behandeling met endoveneuze ablatie is over het algemeen een veilige ingreep, maar in een enkel geval kunnen complicaties optreden:

**Ontsteking van de spatader.** De behandelde ader, en eventuele zijtakken, gaan verkleven. Dit kan zorgen voor een pijnlijke warme rode plek op de huid. Dit geneest uiteindelijk vanzelf.

**Pijn in het behandelde gebied.** Doordat er met hitte wordt gewerkt, kan het weefsel rondom de ader wat gevoelig zijn na de behandeling. Dit trekt vanzelf weg.

**Blaauwe plekken.** Deze kunnen korte tijd na de behandeling ontstaan omdat u meerdere prikjes in het been hebt gehad. Ze trekken vanzelf weer weg.

**Trombosebeen.** In minder dan 1% van de gevallen bestaat de kans dat een dieper gelegen ader dichtgeplakt raakt. Dit heet een trombosebeen. In uitzonderlijke gevallen kan hierdoor een longembolie ontstaan. Alle behandelingen van spataderen kennen het risico van een trombosebeen. Wanneer u voldoende beweegt/wandelt na de ingreep (minimaal 5 minuten per uur) verkleint u dit risico.

**Raar gevoel.** Soms verandert het gevoel in het behandelde been. Dan kan er sprake zijn van zenuw schade waardoor de huid minder gevoelig is. Dit herstelt in de meeste gevallen na verloop van tijd.

**Verbranding van de huid.** In uiterst zeldzame gevallen komt het voor dat de huid verbrandt door de verhitte laserdraad.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact met ons opnemen.

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Mohsa telefoonnummer: 088-1666111 of via email: info@mohsa.nl.