

## Plak- en allergietest

### INLEIDING

Omdat u last heeft van bepaalde huidproblemen heeft u met uw dermatoloog afgesproken om een allergietest te doen. Met deze test kunnen we vaststellen of u allergisch bent voor een bepaalde chemische stof. Er worden 24 stoffen getest die met behulp van strips op de rug worden geplakt.

Uw dermatoloog heeft u hierover al mondeling uitleg gegeven. In deze folder kunt u lezen waar u rekening mee moet houden en hoe de test in zijn werk gaat.

### VOORBEREIDING EN AANDACHTSPUNTEN

De test kan niet uitgevoerd worden als u twee weken voor de test met uw rug bent gaan zonnebaden of onder de zonnebank bent geweest. De huid is dan minder gevoelig voor de test. Mocht u eczeem of andere huidafwijkingen op de rug hebben, meldt u dit dan bij uw arts of verpleegkundige.

Het is ook belangrijk dat u aan uw dermatoloog doorgeeft welke medicijnen u gebruikt. Sommige medicijnen maken de test onbetrouwbaar en moeten misschien gestopt worden. Als u voor de plaktest komt en u bent nieuwe medicijnen gaan gebruiken, meldt dit dan aan de verpleegkundige.

Als u zalf met corticosteroïden (hormoonzalf) gebruikt, dan mag u deze een week voor de test niet op de rug smeren. Weet u niet wat er in uw zalf zit, overleg dan even met uw behandelend arts.

Als u veel haar op de rug heeft, verzoeken wij u de huid te scheren. Er moeten wel meer dan twee dagen tussen het scheren en de test zitten.

De dag van de test mag u geen bodylotion, oliën of crèmes op de rug smeren.

De rug mag niet nat worden tijdens de vijf testdagen. Houdt er rekening mee dat u vijf dagen niet kunt douchen, baden of zwemmen. Voorkom dat u gaat transpireren, ga niet sporten en doe geen zware arbeid. Dit mag allemaal weer nadat de dermatoloog de test heeft afgelezen.

Soms wordt u gevraagd eigen middelen mee te brengen. Bijvoorbeeld materialen waar u veel mee in aanraking komt, thuis of op het werk. Als dit bij u van toepassing is heeft uw dermatoloog dit met u besproken.

## **DE PLAKTEST**

De test duurt in totaal vijf dagen en daarvoor zijn drie afspraken nodig. Deze afspraken duren ongeveer 15 minuten.

De verpleegkundige plakt op de eerste dag de pleisters op uw rug met testkamers die voorzien zijn van verschillende stoffen. Deze blijven twee dagen op uw rug zitten.

Na twee dagen komt u terug bij MohsA en verwijdert de assistente de test, de plaatsen op de rug worden gemarkeerd met een stift. Trek die dag een oud T-shirt of hemd aan omdat de kleurstof vlekken kan maken op uw kleding en deze kunnen niet uit de kleding worden gewassen.

Een tot drie dagen daarna komt u bij uw dermatoloog.

## **WAT KUNT U VERWACHTEN**

Als u reageert op een bepaalde stof dan ontstaat er een klein eczeemplekje onder de strip waar de stof zit. Dit kan flink jeuken. Het is belangrijk dat u de strip laat zitten en niet gaat krabben waarbij de strip kan verschuiven. U kunt bijvoorbeeld 's nachts een strak T-shirt aantrekken om te voorkomen dat u met de handen direct aan de plaktest komt.

## **DE UITSLAG**

De uitkomst van de plaktest krijgt u op dag vijf direct van uw arts. De dermatoloog bespreekt met u voor welke stoffen u allergisch bent en u krijgt informatie mee over de betreffende stof en hoe u daarmee om kunt gaan. Pas na deze afspraak mag uw huid weer nat worden en kunt u weer sporten.

Het kan voorkomen dat u een verlate reactie krijgt op een bepaald middel. Als u dit constateert dan kunt u contact opnemen met MohsA Huidcentrum.

## **RISICO'S EN COMPLICATIES**

De plaktest heeft in principe geen risico's.

## **TOT SLOT**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met MohsA Huidcentrum, telefoonnummer 088-1666111 of via [info@mohsa.nl](mailto:info@mohsa.nl)